






Tania Ugía Ruiz


PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA M-30391

CONTACTO

 623 93 88 22

 tania.u.psicologa@gmail.com

 www.tu-psicologia.com

 Madrid

INFORMACIÓN ADICIONAL

- En supervisión de casos individual y grupal con una psicóloga colegiada (2024 - actualidad).
- Carnet de conducir B.
- Coche propio.

Trabajo como autónoma con una mirada integradora desde los enfoques gestáltico y en trauma y apego.

Utilizo todas aquellas herramientas y técnicas que considero pueden ayudar en el ejercicio de acompañamiento a mis pacientes.

Estoy especializada en adultos, población infanto-juvenil y artistas. Y me encuentro siempre en continua formación.

Tengo unas ganas inmensas de aprender y de seguir nutriéndome para poder acompañar de la mejor manera posible.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

PSICÓLOGA SANITARIA / TERAPEUTA

2026 - actualidad. En *ALETEA*. Clínica con enfoque humanista.

Funciones de: evaluación psicológica y diseño de planes de intervención personalizados, elaboración de historias clínicas e informes psicológicos, aplicación de técnicas desde enfoque integrador, coordinación con otros profesionales cuando el caso lo requiere y seguimiento clínico y adaptación de objetivos terapéuticos según evolución del paciente.

PSICÓLOGA SANITARIA / TERAPEUTA

2025 - actualidad. En *PSICÓLOGO DE MADRID*. Clínica especializada en Trauma y Apego.

Funciones de: evaluación psicológica y diseño de planes de intervención personalizados, elaboración de historias clínicas e informes psicológicos, aplicación de técnicas desde enfoque integrador, coordinación con otros profesionales cuando el caso lo requiere y seguimiento clínico y adaptación de objetivos terapéuticos según evolución del paciente.

TUTORA

2025 - actualidad. En el *ISEP (Instituto Superior de Servicios Psicológicos)* en el Máster de Psicoterapia Integradora: Apego y Trauma.

Funciones de: seguimiento y orientación académica del alumnado del máster, acompañamiento y supervisión y apoyo en el trabajo de fin de máster.

PSICÓLOGA SANITARIA / TERAPEUTA

2024 - actualidad. En *TU PSICOLOGÍA*. Proyecto personal que aúna la Psicología y las Artes Audiovisuales y Escénicas.

Funciones de: evaluación psicológica y diseño de planes de intervención personalizados, elaboración de historias clínicas, aplicación de técnicas desde enfoque integrador y seguimiento clínico y adaptación de objetivos terapéuticos según evolución del paciente.

PSICÓLOGA SANITARIA / TERAPEUTA / ACTRIZ

2020 - actualidad. En *LA ESCUELA DE LO QUE NO SABEMOS*. Proyecto personal educativo, lúdico, terapéutico y creativo. Impartición de talleres para adolescentes aunando el juego, lo artístico, la psicoeducación y el crecimiento personal.

PSICÓLOGA SANITARIA / TERAPEUTA

2023 - 2025. En *PAN & ROSAS*. Asociación que ayuda a personas con bajos recursos económicos.

Funciones de: acompañamiento terapéutico y emocional a personas en situación de vulnerabilidad psicosocial, intervención orientada al fortalecimiento emocional, autonomía y adherencia a objetivos terapéuticos y seguimiento evolutivo y adaptación de la intervención según necesidades detectadas.

ACOMPAÑANTE PSICOTERAPEÚTICA

2008. En ASOCIACIÓN CAUCES. Prácticum de la carrera (150h) en un piso de apoyo al tratamiento para personas con trastorno de uso y abuso de sustancias.

Funciones de: acompañamiento terapéutico y emocional en adicciones a sustancias. Observación y registro de evolución emocional y conductual de los usuarios.

ACTRIZ DE DOBLAJE Y LOCUTORA DE PUBLICIDAD

2009 – actualidad. En multitud de empresas del sector, trabajos para muchas distribuidoras y productoras.

FORMACIÓN ACADÉMICA

***Postgrado en Relación terapéutica y gestalt con cuerpo** (272 horas)

EQUIPO CENTRO. 2025 – actualidad (cursando)

***Experto en Medicina psicosomática y psicología de la salud** (250 horas)

SEMPYP. 2025 – actualidad (cursando)

***Niveles 1, 2 y 4 de Método Shec**

PSICÓLOGO DE MADRID. 2025 – 2026

***Experto en Psicoterapia breve con niños y adolescentes** (250 horas)

SEMPYP. 2024 – 2025

***Experto en Psicología y artes escénicas y audiovisuales** (100 horas)

COP. 2024

***Experto en Trastornos psicopatológicos en niños y adolescentes** (625 horas)

UNED. 2019

***Formación completa en Terapia gestalt** (690 horas)

EQUIPO CENTRO. 2012 – 2016

***Máster de Formación continua en Intervención psicosocial en situaciones de crisis, emergencias y catástrofes** (625 horas)

UAM. 2008 – 2009

***Licenciatura en Psicología**

UAM. 2003 – 2008

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

*Curso de **Duelo en caja de arena** (8 horas)

PSICÓLOGO DE MADRID. 2025

*Curso de **Duelo perinatal** (8 horas)

PSICÓLOGO DE MADRID. 2025

*Curso en **TCA: más allá del síntoma** (9 horas)

PSICÓLOGO DE MADRID. 2025

*Curso en **Caja de arena: disociación** (8 horas)

PSICÓLOGO DE MADRID. 2025

*Curso en **Caja de arena: trauma y apego** (12 horas)

PSICÓLOGO DE MADRID. 2024

*Curso en **Duelo por muerte** (8 horas)

PSICÓLOGO DE MADRID. 2024

*Formación en **Redes neuronales, laberinto y protocolo de bienestar** (35 horas)

PSICÓLOGO DE MADRID. 2024

*Formación en **Asesoramiento y uso de muñecos en terapia** (48 horas)

PRISCA FORMACIÓN. 2020

*Curso en **Violencia de género: detección e intervención** (20 horas)

UAM. 2007

FORMACIÓN ARTÍSTICA

***Locución emocional** con Coral Balas y Juan Orellana (clases grupales). AISGE. 2026

***Voz** con Vicente Fuentes (clases particulares). 2024

***Entrenamiento psicofísico y taller de Conciencia, presencia e imaginación.** EXLÍMITE. 2024

***Canto** con José Masegosa (clases grupales). AISGE. 2024

***Voz** con Olga Manzano (clases particulares). 2019 – 2023

***Arte dramático.** ESCUELA MUNICIPAL DE LAS ROZAS DE MADRID. 2009 – 2012

***Canto** con Javier Bastías (clases particulares). 2008 – 2010

***Iniciación a la Interpretación.** BULULÚ2120. 2008 – 2009

***Doblaje.** TAUROS. 2006 – 2008