



ISABEL MARTÍNEZ FDEZ-SESMA

Psicóloga Sanitaria y Psicoterapeuta



SOBRE MÍ

Finalizada mi Licenciatura de Psicología en la Universidad Complutense de Madrid, he desarrollado mi experiencia profesional en las especialidades de la Psicología **Clínica y Educativa**.

Soy una persona a la que le gusta estar en **constante aprendizaje** ya que entiendo que cada uno vivimos las cosas de manera diferente y tener un **enfoque integrativo** me ayuda a **acercarme más a mis pacientes**.



EXPERIENCIA

- 2015: Socia **fundadora y psicóloga sanitaria** del Centro de Psicología Aletea.
- 2014-2015: **Psicóloga Sanitaria** en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP).

Atención individual, y familiar para adultos, niños y adolescentes. Prevención, evaluación e intervención en trastornos psicológicos.

- 2013- Actualidad: Psicóloga en la ONG **MPDL**.

Atención psicológica a familias en riesgo de exclusión social, especialmente con menores y mujeres víctimas de violencia de género.

- 2013-2015: Profesora en la **Fundación Aprender**.

Participación en el “Programa de Profesores Especializados para Aprender en Casa”, como profesora de menores con dificultades específicas del aprendizaje.

- 2012: Psicóloga Educativa como miembro de la **Unidad de Psicología Preventiva** de la Universidad Complutense de Madrid.

Implementación del Programa “Prevenir en Madrid” en centros educativos de la Comunidad de Madrid.

- 2012: Voluntariado en la **Fundación ANAR** atendiendo el número de atención al menor, al adulto y a la familia dando **orientación psicológica, social y jurídica**.
- 2009-2010: Psicóloga Educativa en la **Fundación Síndrome de Down de Madrid**.



FORMACIÓN

- 2015: Formación desde un **enfoque integrativo** en **apego y disociación** en niños y adultos (*Instituto Avanza*).
- 2014: Experto en **Terapia Familiar Sistémica (UCM)**.
- 2013: Máster de **Psicología Clínica Infanto-juvenil (ISEP)**.
- 2012: Máster en **Programas de Intervención Psicológica en Contextos Educativos (UCM)**.



CONTACTO



617 15 86 45



info@aleteapsicologia.com



Aletea Centro de Psicología



Isabel Martínez Fernández- Sesma